

Gebackene Banane

Zutaten

4	Reife Bananen
3-4	Eier
200 g	Mehl
200 g	Pankomehl
50-100 g	Sesam (schwarz und weiß)

Zubereitung

Die Bananen schälen und stückeln. Anschliessend das Pankomehl mit Sesam vermengen und die Eier in einer Schüssel verquirlen.

Die Bananenstücke erst durch das Mehl, danach durch die Eier ziehen und anschliessend im Pankomehlpanieren. Dabei leicht das Paniermehl andrücken.

In reichlich Frittierfett ausbacken und auf Küchenpapier abtropfen lassen.